

ИНСТРУКЦИЯ  
по медицинскому применению  
лекарственного препарата  
ЦИННАРИЗИН АВЕКСИМА

**Регистрационный номер:** ЛСП-003105/08

**Торговое название**

**ЦИННАРИЗИН АВЕКСИМА**

**Международное непатентованное название**

**(МНН):** циннаризин

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав:**

Одна таблетка содержит:

*действующее вещество:* циннаризин – 25,0 мг;  
*вспомогательные вещества:* крахмал  
картофельный – 48,0 мг; лактозы моногидрат – 63,0 мг; кремния диоксид коллоидный – 4,0 мг; повидон К-17 – 6,2 мг; магния стеарат – 3,8 мг.

**Описание:** круглые, плоскоцилиндрической формы, таблетки, белого или белого с кремоватым оттенком цвета, с фаской.

**Фармакологическая группа:** блокатор «медленных» кальциевых каналов.

**Код АТХ:** N07CA02

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА**

**Фармакодинамика:** селективный блокатор медленных кальциевых каналов, снижает поступление в клетки ионов кальция и уменьшает их содержание в депо плазмолеммы, снижает тонус гладкой мускулатуры артериол. Непосредственно влияя на гладкую мускулатуру сосудов, уменьшает их реакцию на биогенные вещества (адреналин, норадреналин, дофамин, ангиотензин, вазопрессин). Обладает сосудорасширяющим эффектом (особенно в отношении сосудов головного мозга), не оказывая существенного влияния на артериальное давление. Проявляет умеренную антигистаминную активность, уменьшает возбуждение вестибулярного аппарата, понижает тонус симпатической нервной системы. Повышает эластичность мембран эритроцитов, их способность к деформации, снижает вязкость крови. Увеличивает устойчивость мышц к гипоксии.

**Фармакокинетика:** всасывается в желудке и кишечнике. Максимальная концентрация

в плазме крови после приема внутрь через 1-3 часа. Связь с белками плазмы составляет 91%. Полностью метаболизируется в печени (посредством глюкуронирования). Период полувыведения равен 4 часам. Выводится в виде метаболитов: 1/3 – почками и 2/3 – с каловыми массами.

**Показания к применению**

Симптомы цереброваскулярной недостаточности (головокружение, шум в ушах, головная боль, нарушения памяти, снижение концентрации внимания), вестибулярные нарушения (в т.ч. болезнь Меньера: головокружение, шум в ушах, нистагм, тошнота и рвота лабиринтного происхождения), профилактика кинетозов («дорожной болезни» – морской и воздушной болезни), мигрень (профилактика приступов).

Нарушения периферического кровообращения: болезнь Рейно, «перемежающаяся» хромота, акроцианоз, трофические нарушения (в том числе трофические и варикозные язвы).

**Противопоказания**

Гиперчувствительность, беременность, период лактации, детский возраст до 5 лет.

С осторожностью при болезни Паркинсона.

**Способ применения и дозы**

Внутри, после еды.

При недостаточности мозгового кровообращения: по 25 мг три раза в день.

При нарушении периферического кровообращения – по 50-75 мг три раза в день. При вестибулярных нарушениях – по 25 мг три раза в день.

Максимальная рекомендуемая доза не должна превышать 225 мг (9 таблеток) в день. Курс лечения от нескольких недель до нескольких месяцев.

При кинетозе («дорожной» болезни): взрослым – по 25 мг за полчаса перед дорогой (при необходимости повторный прием 25 мг через 6 часов), для детей от 5 лет – ½ дозы, рекомендованной взрослым.

При высокой чувствительности к препарату

лечение начинают с ½ дозы, увеличивая ее постепенно.

#### **Побочное действие**

*Со стороны нервной системы:* сонливость, утомляемость, головная боль, экстрапиримидные расстройства (тремор конечностей и повышение мышечного тонуса, гипокинезия), депрессия.

*Со стороны пищеварительной системы:* сухость во рту, боль в эпигастральной области, диспепсия, холестатическая желтуха.

*Со стороны кожных покровов:* потливость, развитие волчаночноподобного синдрома, красный плоский лишай (крайне редко), кожная сыпь.

*Прочие:* аллергические реакции, увеличение массы тела.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Усиливает угнетающее действие на центральную нервную систему алкоголя, седативных средств, трициклических антидепрессантов. В связи с наличием антигистаминного эффекта, циннаризин может повлиять на результат антидопингового контроля спортсменов (ложный положительный результат), а также может нивелировать положительные реакции при проведении кожных диагностических проб (за 4 дня до исследования лечение следует отменить).

#### **Передозировка**

Симптомы: усиление выраженности побочных эффектов, снижение артериального давления, рвота, кома. Лечение: специфического антидота не существует, промывание желудка, прием активированного угля, симптоматическая терапия.

#### **Особые указания**

Большим болезнью Паркинсона препарат назначают лишь в случае, когда преимущества лечения циннаризином превосходят по значимости возможное ухудшение течения основного заболевания.

В начале лечения может вызвать сонливость, поэтому приём алкоголя и одновременное применение депрессантов центральной нервной системы требует осторожности.

В связи с антигистаминным эффектом назначение циннаризина следует прекратить за 4 дня до проведения аллергической кожной пробы. Циннаризин может повлиять на результат при антидопинговом контроле спортсменов (ложноположительный результат).

При непереносимости лактозы следует учесть, что одна таблетка содержит 175 мг лактозы.

**Влияние на способность управлять автомобилем и другими рабочими механизмами:** Возможно развитие сонливости, особенно в начале лечения, поэтому следует соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстрой психомоторных реакций. При длительном применении рекомендуется проведение контрольного лабораторного обследования функции печени, почек, периферической крови.

#### **Форма выпуска**

Таблетки 25 мг.

10 таблеток в упаковке контурной ячейковой. 1, 2, 3, 4, 5 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению в пачку из картона.

#### **Условия хранения**

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 2 года.

Не использовать после срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек:** по рецепту.

**Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение**

ОАО «Авексима»

125284, Россия, г. Москва,

Ленинградский проспект, д. 31А, стр. 1.

**Производитель/организация, принимающая претензии**

ООО «Авексима Сибирь»

652473, Россия, Кемеровская обл.,

г. Анжеро-Судженск, ул. Герцена, д. 7,

тел./факс: (38453) 5-23-51.